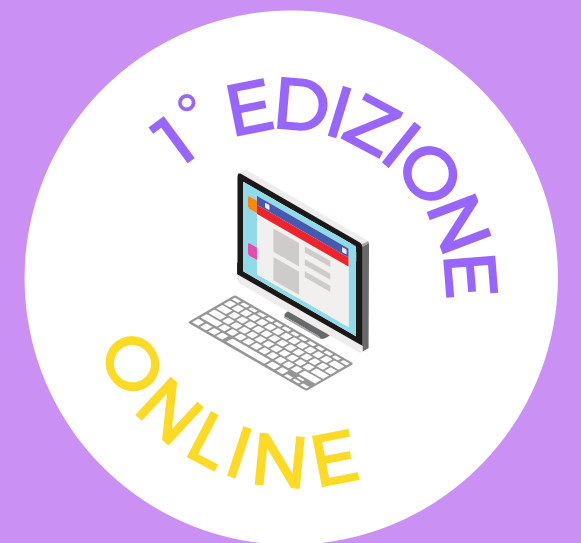




# PARENT TRAINING

E Sostegno alla Genitorialità





# OFFERTA FORMATIVA

Il **Parent Training** è un intervento di **sostegno alla genitorialità** in cui si rivolge particolare attenzione alle **sfide educative** legate ai **disturbi dell'età evolutiva** come DSA, ADHD, autismo, disabilità fisiche o mentali, disturbi dell'umore.

L'intervento ha generalmente una doppia finalità:

- 1) **PSICOEDUCATIVA** - per garantire l'accesso a informazioni circa la natura (neuro)psicologica delle difficoltà portate dai genitori, nonché dai modi migliori per gestirle;
- 2) **ABILITATIVA** - per sviluppare, allenare e rinforzare un bagaglio di abilità emotivo-relazionali indispensabili per esercitare efficacemente la funzione genitoriale: autoregolazione, empatia, consapevolezza, assertività, e tante altre selezionate su misura.



# IL CORSO



All'interno del Corso verranno presentate tecniche di **coaching familiare** e di potenziamento delle **parental skills**, in una cornice teorico-metodologica di stampo integrato e **cognitivo-comportamentale**.

Lo stile del Corso sarà **teorico-pratico**: iscrivendoti riceverai le basi metodologiche del Parent Training, ma avrai anche la possibilità di "toccarle con mano", sperimentando tecniche e strategie all'interno di **esercitazioni, casi clinici e role-play**.

**SBOCCHI PROFESSIONALI** — Il Corso ti fornirà strumenti pratici e competenze metodologiche per lavorare nell'ambito del sostegno alla genitorialità sia in contesti pubblici che privati.

# PROGRAMMA

## Prima giornata - sabato 16 ottobre (9.30-17.30)

- Cos'è il Parent Training (PT): storia, programmi strutturati, ricerche sull'efficacia
- Comportamenti problema e concetto di disfunzionalità
- Come costruire un percorso di PT efficace: obiettivi, durata, fasi, modalità
- Strumenti operativi:
  - potenziamento delle risorse
  - colloquio clinico, test, questionari
  - intervento online
- PAUSA PRANZO 13.30-14.30
- Strumenti operativi:
  - tecniche psico-educative
  - tecniche psico-affettive
  - training comunicativo
- Casi clinici, role play, domande



# PROGRAMMA

## Seconda giornata - domenica 17 ottobre (9.30-17.30)

- Strumenti operativi:
  - coaching genitoriale
  - consapevolezza (tecniche integrate e cognitivo-comportamentali)
  - analisi funzionale del comportamento (es. video-feedback)
  - educazione responsabile
- Approfondimenti:
  - il Parent Training per l'ADHD
  - il Parent Training per i DSA
  - il Parent Training per i disturbi dell'umore
- PAUSA PRANZO 13.30-14.30
- Gestire l'alleanza e la relazione terapeutica
- Casi clinici, role play, domande

# INFORMAZIONI E ISCRIZIONE

Il corso è **riservato ai nostri Soci** psicologi, psicoterapeuti e studenti di Psicologia. Si terrà **ONLINE** sulla piattaforma Google Meet. Alla fine del corso verrà rilasciato il **materiale didattico** utilizzato e un **Attestato di Partecipazione**.

Il corso è tenuto dal **Dott. Stefano Verza** — Psicologo clinico e dell'età evolutiva, esperto in DSA, Genitorialità consapevole e GSRD\*, specializzando in Psicoterapia Integrata.

[CLICCA QUI](#) per iscriverti!

Il costo del corso è di € 149,00

(più €15 di quota associativa 2021 per i non Soci)

Per informazioni: [info@neopsi.it](mailto:info@neopsi.it)



*\*Gender, Sex and Relational Diversity*